



# VERHALTENSREGELN

(Coronavirus SARS-CoV-2, Stand: 06.06.2020)

## ZUR INFO

- Bereits in Sportkleidung erscheinen
- Kontaktlose Begrüßung  
(kein Händeschütteln, keine Umarmung, kein Ellbogen- / Fußcheck)
- Das Betreten des Hauptgebäudes ist ausschließlich mit Mund- & Nasenschutz möglich  
(gilt für alle ab 6 Jahren)
- Abstand halten (mindestens 1,5 Meter)
- Richtig Händewaschen, Niesen & Husten
- Die Toiletten können genutzt werden
- Die Duschen, Umkleiden dürfen benutzt werden
- Der Saunabereich dürfen nicht betreten werden
- Ein Handtuch muss selbst mitgebracht werden
- Die Trainingsgeräte müssen nach dem Training desinfiziert werden.  
Ausreichend Desinfektionsmittel ist vorhanden.
- Bei Krankheitssymptomen wie Fieber und Husten muss zu Hause geblieben werden

Zu Beachten: Auf Grund der Vorgaben gibt es einen neuen Kursplan. Da die Anzahl der Teilnehmer begrenzt ist, muss man sich für die einzelnen Kurse telefonisch anmelden. Dies geht immer am Tag des Kurses. Damit wollen wir eine Ansammlung vermeiden.



Abstand halten  
**1,5m**

