

Gültig ab MONTAG 7.6.2021



# KURSANGEBOT

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
9.00 - 10.00 Uhr <b>KÖRPERKR.</b> CLAUDIA G.	9.00 - 10.00 Uhr <b>WIRBELSÄULE</b> CLAUDIA K.	9.00 - 10.00 Uhr <b>PILATES</b> ELVIRA	8.30 - 9.30 <b>FUNKTIONALES TRAINING</b> CORDULA	9.00 - 10.00 Uhr <b>WIRBELSÄULE</b> CLAUDIA K.		
10.15 - 11.15 Uhr <b>FASCIEN YOGA</b> CLAUDIA G.	10.15 - 11.15 Uhr <b>WIRBELSÄULE</b> CLAUDIA K.	10.15 - 11.15 Uhr <b>PILATES</b> ELVIRA	9.45 - 10.45 <b>WIRBELSAULE UND BEWEGLICHKEIT</b> CORDULA	10.15 - 11.15 Uhr <b>WIRBELSÄULE</b> CLAUDIA K.		9.50 - 10.50 Uhr <b>BODY-POWER/ FASCIEN-TRAINING</b> PHILIP
17.00 - 17.45 Uhr <b>WIRBELSÄULE</b> CORDULA						
18.00 - 18.45 Uhr <b>WIRBELSÄULE</b> CORDULA	18.15 - 19.15 Uhr <b>BAUCH/BEINE/PO</b> SIGRID	18.15 - 19.15 <b>FASCIEN YOGA</b> CLAUDIA G.	17.45 - 18.45 Uhr <b>FIT &amp; FUNKTIONAL</b> PHILIP			
19.00 - 20.30 Uhr <b>FUNKTIONALES TRAINING</b> CORDULA	19.30 - 20.15 Uhr <b>YOGA</b> SIGRID	19.30 - 20.30 Uhr <b>PILATES</b> GABI	19.00 - 20.00 Uhr <b>CORE-SCHLINGEN TRAINING</b> PHILIP			

**CLAUDIA K.**  
**AB**  
**15.06.2021**

**SIGRID**  
**AB**  
**21.06.2021**

**CLAUDIA K.**  
**AB**  
**15.06.2021**

## ÖFFNUNGSZEITEN:

**MONTAG - FREITAG 7.00 - 22.00 UHR**  
**SA / SO / FEIERTAG 9.00 - 15.00 UHR**

**Telefonische Kursanmeldung erforderlich:**  
**Vormittagkurse:** ab 18 Uhr des Vortags  
**Wochendende** 9.00 - 15.00 Uhr  
**Abendkurse** am selben Tag ab 7.00 Uhr

## SAUNA:

**LEIDER MOMENTAN GESCHLOSSEN**





