

Gültig ab MONTAG 7.6.2021



KURSANGEBOT

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
9.00 - 10.00 Uhr KÖRPERKR. CLAUDIA G.	9.00 - 10.00 Uhr WIRBELSÄULE CLAUDIA K.	9.00 - 10.00 Uhr PILATES ELVIRA	8.30 - 9.30 FUNKTIONALES TRAINING CORDULA	9.00 - 10.00 Uhr WIRBELSÄULE CLAUDIA K.	10.00 - 11.00 Uhr QI-GONG INGA	9.50 - 10.50 Uhr BODY-POWER/ FASCIEN- TRAINING PHILIP
10.15 - 11.15 Uhr FASCIEN YOGA CLAUDIA G.	10.15 - 11.15 Uhr WIRBELSÄULE CLAUDIA K.	10.15 - 11.15 Uhr PILATES ELVIRA	9.45 - 10.45 WIRBELSAULE UND BEWEGLICHKEIT CORDULA	10.15 - 11.15 Uhr WIRBELSÄULE CLAUDIA K.		
17.00 - 17.45 Uhr WIRBELSÄULE CORDULA						
18.00 - 18.45 Uhr WIRBELSÄULE CORDULA	18.15 - 19.15 Uhr BAUCH/BEINE/PO SIGRID	18.15 - 19.15 FASCIEN YOGA CLAUDIA G.	17.45 - 18.45 Uhr FIT & FUNKTIONAL PHILIP			
19.00 - 20.30 Uhr FUNKTIONALES TRAINING CORDULA	19.30 - 20.30Uhr YOGA SIGRID	19.30 - 20.30Uhr PILATES GABI	19.00 - 20.00 Uhr CORE-SCHLINGEN TRAINING PHILIP			

ÖFFNUNGSZEITEN:

MONTAG - FREITAG 7.00 - 22.00 UHR

SA / SO / FEIERTAG 9.00 - 15.00 UHR

Telefonische Kursanmeldung erforderlich:

Vormittagkurse: ab 18 Uhr des Vortags

Wochendende 9.00 - 15.00 Uhr

Abendkurse am selben Tag ab 7.00 Uhr

SAUNA:

MO/DI/DO/FR 16.00 - 22.00 UHR

MI 10.00 - 22.00 UHR

SA/SO/FEIERTAG 9.00 - 17.00 UHR

